သင်တန်း ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း ဖောင်

မော်ဂျူး ၅
ယုံကြည်မှုနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ လုံခြုံမှု

နာမည် _____ ရက်စွဲ _____

		အလွန်အမင်း ထောက်ခံပါသည်။				အလွန်အမင်း မထောက်ခံပါ။
၁.	ဤသင်တန်းအားဖြင့်ရရှိသောဗဟုသုတများသည် ကျွန်ုပ်အတွက် အသုံးဝင် ပါသည်။	၁	၂	၃	၄	၅
၂.	ဝေမျှခဲ့သော အကြောင်းအရာများသည် ကျွန်ုပ်၏အလုပ်တွင်လက်တွေ့ကျင့် သုံးနိုင်သည်။	၁	၂	၃	၄	၅
၃.	သတင်းအချက်အလက်အကြောင်းအရာများသည် ရှင်းလင်း၍ နားလည်ရန် လွယ်ကူသည်။	၁	၂	၃	၄	၅
၄.	သင်ကြားပို့ချပေးသူများ အသုံးပြုခဲ့သောသင်ကြားပို့ချမှုနည်းလမ်း များသည် ကျွန်ုပ်၏သင်ယူမှုအတွက် အထောက်အကူပြုခဲ့ပါသည်။	၁	၂	၃	၄	၅
၅.	သင်တန်းသုံးပစ္စည်းကို အစီအစဉ်တကျတင်ဆက်ခဲ့သည်။	၁	၂	၃	၄	၅

၆. သင့်အမြင်အရ၊ ဤဆက်ရှင်သည် ... ☐ လွယ်ကူသည်။ ☐ ခက်ခဲသည်။

၇. အကယ်၍ ခက်ခဲလျှင်၊ မည်သည့်အရာက ခက်ခဲပါသနည်း။

_____
_____
_____
_____
_____

၈. အကယ်၍ လွယ်ကူလျှင်၊ မည်သည့်အရာက လွယ်ကူပါသနည်း။

_____
_____
_____
_____
_____

၉. ဤသင်တန်းတွင်မည်သည့်ခေါင်းစဉ်သည် သင့်အတွက်အသုံးအဝင်ဆုံးဖြစ်ပါသနည်း။

_____
_____
_____
_____
_____

၁၀. ဤ သင်တန်း ကိုပိုမိုတိုးတက်ကောင်းမွန်စေရန် သင်မည်သည့်အကြံအဉာဏ်များပေးလိုပါသနည်း။

_____
_____
_____
_____
_____

ကျေးဖူးတင်ပါသည်။